

Programul raional de promovare a sănătății pentru anii 2017-2020

Dezvoltarea și perfecționarea măsurilor de promovare a sănătății și educația pentru sănătate este un obiectiv important al Politicii Naționale de Sănătate, fiind sarcina principală în domeniul asigurării sănătății populației. Dezvoltarea activităților medicale preventive, ridicarea nivelului de cultură sanitară a întregii populații, implică desfășurarea unor ample acțiuni educative în domeniul sănătății populației.

I. Argumentări

Starea sănătății populației este un indice integrat al dezvoltării sociale a țării, o reflectare a bunăstării sociale, economice și morale, un factor important de influență asupra potențialului economic, cultural și a capacității de muncă a societății.

Menținerea și fortificarea sănătății este sarcina primordială a statului, care poate fi rezolvată numai prin eforturi comune ale tuturor instituțiilor, prin colaborare intersectorială și prin motivarea fiecărui cetățean în păstrarea sănătății proprii și publice.

Anumite stări morbide sunt determinate de factori precum poluarea mediului înconjurător, creșterea tensiunii neuro-psiologice, nivelul scăzut al instruirii fizice a populației, alimentația nerațională, deprinderile dăunătoare, sedentarismul, iresponsabilitatea față de sănătatea proprie, etc.

Morbiditatea înaltă prin maladii cronice netransmisibile, mortalitatea înaltă a persoanelor în vârstă aptă de muncă, consumul abuziv de alcool, narcomania, toxicomania, fumatul, nivelul scăzut al cunoștințelor despre sănătate a populației denotă necesitatea intensificării activităților de profilaxie și educație continuă pentru sănătate, îndeosebi în rândurile generației tinere, care este viitorul societății. În acest context este oportun de a intensifica conlucrarea cu sursele mass-media în domeniul promovării sănătății și informării populației despre compartimentele de risc sporit pentru sănătate.

II. Scopul și obiectivele

Programul raional este orientat spre educarea și promovarea modului sănătos de viață în societate, care prevede menținerea și fortificarea sănătății populației, trasarea strategiei și tacticii, perfecționării în continuare a educației pentru sănătate.

Direcțiile principale ale Programului pe vâd:

- Conjugarea eforturilor, implicarea și coordonarea activității cu APL, mass-media, agenții economici, persoanele fizice și ONG-uri în calitate de coparteneri în realizarea activităților de educație;
- Crearea condițiilor optime pentru cetățeni de realizare deplină a potențialului de sănătate, în scopul îmbunătățirii, menținerii și fortificării sănătății pe tot parcursul vieții;
- Desfășurarea educației pentru sănătate a familiei, cu accentul pe pregătire a copiilor, a tinerilor pentru căsătorie și viața de familie, cultivarea unei atitudini corecte față de planificarea familiei, promovarea cunoștințelor cu privire la îngrijirea sănătății femeilor, copiilor și adolescenților;

- Intensificarea acțiunilor de prevenire și combatere a bolilor transmisibile (tuberculoza, infecția HIV/SIDA, infecțiile cu transmitere sexuală, alcoolismul, narcomania, toxicomania, etc);
- Intensificarea educației pentru sănătate în problemele de prevenire a accidentelor în condiții casnice și la locul de muncă cu instruirea populației în vederea acordării primului ajutor medical;
- Ridicarea responsabilității față de sănătatea proprie, familială și colectivă.

III. Obiectivele principale

1. Crearea condițiilor optime pentru cetățeni de realizare deplină a potențialului de sănătate, în scopul îmbunătățirii, menținerii și fortificării sănătății pe tot parcursul vieții;
2. Participarea la activități de educație pentru sănătate și implicarea responsabilă a cetățenilor, comunității, instituțiilor;
3. Extinderea și modernizarea educației pentru sănătate a personalului din întreprinderi, instituții de stat și particulare, din asociații rurale, în scopul evitării îmbolnăvirilor profesionale, păstrării capacității depline de muncă;
4. Îmbunătățirea, extinderea și modernizarea educației pentru sănătate în cadrul grupurilor de copii și tineret, persoanelor în funcție de vîrstă, sex, gen de activitate, în vederea formării și consolidării deprinderilor unui comportament igienic adecvat și a prevenirii îmbolnăvirilor;
5. Popularizarea asigurărilor medicale de sănătate, a noilor metode și mijloace de profilaxie și reabilitare, participarea activă a populației la realizarea reformelor sistemului de asistență medicală, promovarea educației pentru sănătate ca cel mai eficient mijloc de păstrare a sănătății în ridicarea nivelului de cultură generală a populației;
6. Executarea prevederilor actelor legislative și normative în domeniul muncii și a sănătății;
7. Modificarea atitudinii populației față de sănătatea proprie, transformarea cunoștințelor în domeniul igienei în convingeri și acțiuni concrete și adecvate;
8. Asigurarea asistenței medicale prin acțiuni economice eficiente privind menținerea și fortificarea sănătății publice;
9. Reducerea pagubelor, inclusiv economice și morale, cauzate de îmbolnăviri, pierderi temporare ale capacității de muncă și de invalidități;
10. Evitarea decesului prematur.

Soluționarea acestor obiective este posibilă doar în caz, că educația pentru sănătate să se manifeste multilateral în viața societății, utilizînd mijloace intermediare ca literatura, televiziunea, presa, radioul, etc. care au menirea de a forma ideologia modului sănătos de viață și de a prezenta latura frumoasă a sănătății psihice și fizice ale omului.

IV. Sarcinile executorilor în realizarea Programului raional de promovare a sănătății pentru anii 2017-2020

Consiliul Raional:

1. Va exercita funcțiile de coordonare și monitorizare a realizării Programului cu Planul de acțiuni;
2. Va înainta propuneri de modernizare a activităților de educație și promovare a modului sănătos de viață;
3. Va prevedea în bugetul local alocații destinate pentru finanțarea activităților culturale și sportive în masă.

Centrul de Sănătate Publică, Instituțiile medico-sanitare publice:

1. Vor coordona, organiza și monitoriza realizarea Programului cu Planul de acțiuni;
2. Vor elabora dispoziții și planuri ale activităților de bază privind desfășurarea evenimentelor conform calendarului OMS;
3. Vor organiza și desfășura în cadrul Zilelor Mondiale al lunilor/săptămânilor de popularizare activități de informare, educare și comunicare în domeniul prevenirii diferitelor maladii, prin:
 - Discuții publice și individuale;
 - Seminare, ședințe informative;
 - Activități în comunitate-concursuri, flash-mob;
 - Elaborare buletine sanitare.
4. Vor colabora activ cu mass-media privind popularizarea evenimentelor de educare și promovare a modului sănătos de viață;
5. Vor promova activ practicarea culturii fizice și a sportului.

V. Sursele potențiale de finanțare a Programului

1. Bugetul de stat;
2. Bugetul raional;
3. Mijloacele fondurilor CNAM;
4. Mijloace financiare ale organizațiilor, întreprinderilor, instituțiilor cu diferite forme de proprietate;
5. Mijloace financiare ale organizațiilor non-guvernamentale;
6. Donații de la organizații, instituții și persoane juridice.

Planul de acțiuni

privind implementarea Programului teritorial de promovare a sănătății în raionul Florești pentru anii 2017-2020

<i>Obiective și acțiuni</i>	<i>Termenii de realizare</i>	<i>Responsabili</i>	<i>Indicatorii de monitorizare</i>
1. Modificarea atitudinii și îmbunătățirea cunoștințelor în domeniul promovării sănătății la adulți cu cel puțin 30%, la adolescent și tineri cu cel puțin 50%, către anul 2020			
1.1. Elaborarea strategiilor de comunicare și schimbare a comportamentului, adaptate vârstei și nevoilor speciale beneficiarilor pentru reducerea poverii evitabile a bolilor prioritare și realizarea campaniilor naționale de comunicare:	2017-2020	Centrul Sănătate Publică, Instituțiile medico-sanitare publice	Numărul de strategii/campanii elaborate și implementate
<ul style="list-style-type: none"> • prevenirea traumatizmelor casnice și rutiere la copii 	2017-2018		
<ul style="list-style-type: none"> • prevenirea fumatului și expunerea la fumul de tutun 	2017-2018		
<ul style="list-style-type: none"> • promovarea alimentației sănătoase 	2018-2019		
<ul style="list-style-type: none"> • prevenirea bolilor condiționate de apă și promovarea igienei personale 	2018-2019		
<ul style="list-style-type: none"> • prevenirea consumului nociv de alcool și droguri 	2017-2020		
1.2. Realizarea acțiunilor de sensibilizare și comunicare în cadrul evenimentelor anuale de promovare a sănătății și prevenirea bolilor: Zile Mondiale și Naționale, săptămâni și lunare de profilaxie a bolilor (conform planurilor anuale elaborate de către Ministerul Sănătății), inclusiv:	2017-2020	Centrul Sănătate Publică, Instituțiile medico-sanitare publice	
<ul style="list-style-type: none"> • Săptămîna de prevenire a cancerului de col uterin - ianuarie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de profilaxie și combatere a cancerului- 4 februarie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Rinichiului - martie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Apei - 22 martie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de profilaxie și combatere a tuberculozei – 24 martie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Sănătății -7 aprilie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Săptămîna Mondială de Imunizări - aprilie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de combatere a malariei - 25 aprilie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Luna de profilaxie a bolilor diareice acute, intoxicațiilor alimentare și holerei 1 - 31 mai 			

<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Mișcării pentru Sănătate - mai 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Europeană împotriva obezității - mai 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială fără tutun - 31 mai 			
<ul style="list-style-type: none"> • Săptămîna națională "Anticancer" - iunie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de profilaxie a hepatitelor - 28 iulie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Săptămîna Mondială de promovare a alimentației la sîn - 1 - 7 august 			
<ul style="list-style-type: none"> • Săptămîna de prevenire a intoxicațiilor acute neprofesionale exogene de etiologie chimică - prima săptămîna din septembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de prevenire a suicidului - septembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de profilaxie a rabiei -- 28 septembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Inimii - septembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Națională fără alcool -- • 2 octombrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Sănătății Mintale -- 10 octombrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Internațională a spălatului pe mîini - octombrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de profilaxie a pneumoniei - noiembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de profilaxie a diabetului - 14 noiembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Europeană a informării despre antibiotic - noiembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Națională fără fumat- a treia zi de joi din luna noiembrie 			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială de comemorare a victimelor accidentelor rutiere -- • 15 noiembrie 			
1.3. Derularea emisiunilor cu periodicitate lunară la postul local de TV sub aspectul promovării modului sănătos de viață	2017-2020	Centrul Sănătate Publică	Numărul de emisiuni/subiecte mediatizate
1.4. Informarea și consilierea tinerilor cu privire la comportamentele sănătoase prin intermediul Centrului de sănătate prietenoase tinerilor	2017-2020	Centrul Sănătate Publică, Direcția Generală Educație, Direcția Cultură, Turism, Tineret și Sport, Instituțiile	Numărul de tineri ce au beneficiat de servicii de comunicare și consiliere

		medico-sanitare publice	
1.5. Organizarea periodică a expozițiilor și concursurilor de desen, material ilustrative, obiecte” hand made”etc., Avind ca subiect promovarea modului sănătos de viață	2017-2020	-“-	Numărul de evenimente organizate
1.6. Realizarea studiilor de cunoștințe, atitudini, practice privind promovarea modului sănătos de viață (pentru adulți și tineri)	2018 și 2020	-“-	Numărul de studii realizate
2. Consolidarea către anul 2020 a capacităților de pînă la 80 % a specialiștilor din sectorul sănătății și pînă la 50% a specialiștilor din sectorul educației privind planificarea și implementarea acțiunilor de promovare a sănătății			
2.1. Fortificarea capacităților Serviciului de supraveghere de stat a sănătății publice în vederea coordonării activității, colaborării intersectoriale și responsabilizării referitor la activitățile de promovare a sănătății prin fortificarea secției de promovare a sănătății cu tehnică necesară activităților de comunicare/informare	2017-2020	Centrul Sănătate Publică	

2.2. Formare în domeniul promovării și prevenirea bolilor pentru părinți, tineri, educatori, autoritățile publice locale, etc.: <ul style="list-style-type: none"> • Dezvoltare programe de instruire • Instruirea categoriilor de beneficiari 	2017-2020	Centrul Sănătate Publică	Numărul de persoane instruite
3. Elaborare către anul 2017 a suportului metodologic privind crearea unor medii favorabile promovării modului sănătos de viață în instituțiile de educație, la locul de muncă și în comunitate			
3.1. Implementarea programelor de promovare a sănătății la locul de muncă: <ul style="list-style-type: none"> • Implementarea programelor de promovare a sănătății la locul de muncă 	2019-2020	Centrul Sănătate Publică	Numărul de programe elaborate/numărul de programe implementate
3.2. Instruirea igienică a angajaților din economia națională privind promovarea sănătății și prevenirea bolilor: <ul style="list-style-type: none"> • Instruirea angajaților, conform Regulamentului de instruire, aprobat prin Hotărîrea Medicului-șef sanitar de stat al Republicii Moldova 	2017-2020	Centrul Sănătate Publică	Numărul de persoane instruite
3.3. Dezvoltarea și realizarea planurilor comunitare de promovare a sănătății în contextual modificării deprinderilor pentru o viață sănătoasă: <ul style="list-style-type: none"> • Crearea condițiilor pentru practicarea activității fizice; • Respectarea igienei personale; • Asigurarea cu produse alimentare 	2017-2020	Centrul Sănătate Publică, Direcția Cultură, Turism, Tineret și	Suport metodologic acordat

sănătoase; <ul style="list-style-type: none"> • Desfășurarea activităților pentru ocrotirea mediului înconjurător. 		Sport, Serviciul Ecologic	
4.Reducerea prevalenței inactivității fizice cu 5% către anul 2020 prin promovarea și la toate etapele vieții,evitînd inechitățile		încurajarea activității fizice zilnice	
4.1. Desfășurarea acțiunilor de sensibilizare și comunicare în cadrul evenimentelor internaționale, inclusiv: <ul style="list-style-type: none"> • Ziua Mondială a Mișcării pentru Sănătate; • Săptămîna Europeană a Mobilității 	2017-2020	Centrul Sănătate Publică Instituțiile medico-sanitare publice	Numărul de acțiuni realizate
4.2. Organizarea diferitor evenimente de promovare a activității fizice, implicînd persoane de toate vîrstele (conform Calendarului acțiunilor sportive naționale și internaționale), inclusiv: <ul style="list-style-type: none"> • Starturi vesele pentru toată familia • Competiții sportive pentru persoane cu nevoi special • Marșuri turistice pentru promovarea mersului pe jos. 	2017-2020	Centrul Sănătate Publică, Instituțiile medico-sanitare publice, Direcția Cultură, Turism, Tineret și Sport	Numărul de evenimentelor organizate. Numărul de persoane participante
5. Măsurile organizatorice			
5.1. Măsurile organizatorice privind implementarea Programului național de promovare a sănătății: <ul style="list-style-type: none"> • De instituit la nivel de IMSP “CMF Florești” Cabinetul de promovare a sănătății; De instituit la nivel de IMSP “CMF Florești” funcție de medic în promovarea sănătății; • De informat medicii de familie despre stabilirea indicatorului de activitate în domeniul promovării sănătății și educație pentru sănătate pentru fiecare minimum 6 ore cu evidența acțiunilor în registrul statistic – F-38/e 	Din 2017	IMSP CMF, conform Ordinului IMSP CMF nr.88 din 08.11.2016	